

HORARIO - HUÉSPEDES

HORAS / DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 - 8:00	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS
8:00 - 9:00	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS
9:30 - 10:30	FUNCIONAL + MÁQUINAS CYCLING	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL CARDIO BOX	FUNCIONAL + MÁQUINAS CYCLING	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL CARDIO BOX	FUNCIONAL + MÁQUINAS CYCLING
9:30 - 11:00*	YOGA*				
10:30 - 11:30	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS YOGA
11:30 - 12:30		DEFENSA PERSONAL			
12:00 - 12:30				STRETCHING	
17:00 - 18:00	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS
18:00 - 19:00	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS BAILE LATINO	FUNCIONAL + MÁQUINAS DEFENSA PERSONAL	FUNCIONAL + MÁQUINAS BAILE LATINO	FUNCIONAL + MÁQUINAS
19:00 - 19:30*	STRETCHING				
19:00 - 20:00	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS CYCLING	FUNCIONAL + MÁQUINAS	FUNCIONAL + MÁQUINAS CYCLING
19:00 - 20:30*			YOGA*		YOGA*

*Sesión privada: 55 €. Sesión semiprivada (3 personas): 35 € por persona. Sesión en grupos reducidos (máximo 6 personas): 25 € por persona. Clases colectivas: 15 € por persona (Clases disponibles: yoga, stretching, cycling, baile latino y cardio box). *Los huéspedes tienen acceso gratuito a la sala de musculación. Con reserva previa, tanto de las clases como de la sala de musculación.